

70

KNEIPP Rundwanderweg Gemeinde Waldenstein

Zitat von Sebastian Kneipp:
„Der beste Weg zur Gesundheit ist der Weg zu Fuß.
Wandern macht den Kopf frei und ist ein optimaler Ausgleich für den hektischen Alltag. Also gönnen Sie sich ein schönes Stück Natur!“



Albrechts - Armbecken



Waldenstein - Gradieranlage, Wasserretten, Armbecken, Barfußparcours



Groß Neusiedl - Armbecken



Zehenthöf - Gott-sei-Dank-Bankerl



Groß Höbarten - Armbecken





Klein Ruprechts - Spieletisch



Grünbach - Wasserretten



Markierung:  

Ausgangspunkt: Der Kneippgrundwanderweg kann von jeder Ortschaft in Angriff genommen werden und ist in beiden Richtungen markiert.

Länge: 16,9 km, **Gehzeit:** 4 h

Strecke: leichter Wanderweg, 80 % Feld- und Waldwege, 20 % Asphalt

www.waldenstein.at

Der Weg bietet neben der körperlichen Ertüchtigung in jeder Ortschaft Kneipp-Stationen, wo besonders das Erlebnis „Wasser“ auskosten werden kann. Hand- und Wassertrittbecken geben neue Energie. Bei gemächlichem Tempo kann Stille genossen und mit jedem Atemzug in sich aufgenommen werden. „Gott-sei-Dank-Bankerl!“ entlang des Weges laden zum Verweilen und Ausruhen ein.